



# PROGRAMME CACES® R490 TESTS GRUE DE CHARGEMENT

Réf. : R490-LEVA 404

Mise à jour : 19/07/2023

PF.V11 : 10/12/2021

- **PUBLIC**

Utilisateurs de grues de chargement expérimentés.

Pour les candidats ayant moins de 18 ans se conformer aux dispositions réglementaires spécifiques

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail).

- **PREREQUIS**

Savoir communiquer en français.

Pouvoir présenter avant le jour du test CACES® une attestation mentionnant que le candidat a bénéficié d'une formation conforme aux attendus de la R.490 – Annexe 2

- **OBJECTIF PROFESSIONNEL**

Conformément à l'entrée en vigueur de la R.490, la détention d'un CACES® R.490 atteste que le conducteur dispose des connaissances et du savoir-faire pour la conduite en sécurité de la grue de chargement concernée.

- **CONTENU**

Présentation aux candidats du dispositif de passage des tests CACES®

Selon unités de temps définies dans la R.490 :

- Tests d'évaluation des connaissances théoriques en salle pour 12 candidats maximum - 1 UT\*

100 questions de type « vrai-faux » portant sur les thèmes suivants :

- Les connaissances générales
- La technologie et stabilité des grues de chargement
- L'exploitation des grues de chargement
- L'élingage
- L'entretien de la grue de chargement

La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.

- Tests d'évaluation des savoir-faire pratiques sur le terrain – 1 catégorie = 1 UT\* et l'option télécommande = 0,5 UT\*

\*1 UT (unité de temps) = 1 heure +/- 10 minutes

100 points portant sur l'évaluation des thèmes suivants :

- La prise de poste et la mise en service
- La conduite et les manœuvres
- La fin de poste – la maintenance

- Epreuve optionnelle : télécommande

L'ensemble des épreuves est conforme au document de référence du dispositif CACES® 2020.

- **METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

- Tests CACES® réalisés en présentiel en salle et sur le terrain en situation de travail

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribèhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME CACES® R490 TESTS GRUE DE CHARGEMENT

Réf. : R490-LEVA 404

Mise à jour : 19/07/2023

PF.V11 : 10/12/2021

- **MODALITES D'EVALUATION**

- Formation certifiante :

En vue de l'obtention du CACES®, un test de connaissances théoriques et un test d'évaluation des savoir-faire pratiques sont organisés, en fin de formation. Pour que le CACES® soit délivré, le candidat doit réussir les épreuves théoriques et pratiques.

Une attestation, qui mentionne les compétences acquises et non acquises, est délivrée si le candidat ne présente pas l'ensemble des aptitudes requises. En cas d'échec sur le test théorique ou pratique, le candidat garde le bénéfice de la partie réussie pendant un délai de 12 mois. Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences : Oui

- **TESTEUR**

Testeur habilité en R.490

- **SANCTION DE LA FORMATION**

Formation certifiante : Matérialisation officielle de la certification par la délivrance du CACES® pour les stagiaires ayant réussi les épreuves certificatives dans leur intégralité. Le CACES® doit obligatoirement être remis au titulaire sous forme matérielle (FAQ CACES® 2020. C.034).

- **DUREE**

1 jour, à raison de 7 h

- **DATES, LIEU, TARIFS, MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis et du positionnement.

Formation Clé en main sur site ASFO Adour

Où ?	Quand en 2023 ?
Mont de Marsan	18 janvier / 28 juin / 1 <sup>er</sup> décembre
Saint Paul les Dax	1 <sup>er</sup> mars / 5 avril / 15 juin / 21 juillet / 29 septembre / 27 octobre / 6 décembre
Ustaritz	Nous consulter
TARIF	400 € HT (480 € TTC) / personne (option télécommande comprise)

Où ?	Quand en 2024?
Mont de Marsan	12 juin / 14 décembre
Saint Paul les Dax	2 février / 20 mars / 16 mai / 14 juin / 17 juillet / 18 septembre / 16 octobre / 21 novembre / 19 décembre
Ustaritz	Nous consulter
TARIF	400 € HT (480 € TTC) / personne (option télécommande comprise)

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME CACES® R490 TESTS GRUE DE CHARGEMENT

Réf. : R490-LEVA 404

Mise à jour : 19/07/2023

PF.V11 : 10/12/2021

Retrouvez notre offre de formation actualisée en continu (dates, programme...) sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

Formation dans vos locaux et/ou sur mesure : Nous consulter

- **MODALITES D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap. Un référent Handicap est à votre disposition.

- **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- **Chiffres clés Qualité**

. Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Certifications et Qualité

- **Formation certifiante**

. Taux d'obtention de la certification : sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Fiche programme

. Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : [www.certificationprofessionnelle.fr](http://www.certificationprofessionnelle.fr) / Recherche libre par certification

- **Possibilités de financement**

Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Informations et Formation

- **Règlement intérieur** téléchargeable sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Nos documents.

L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.

- **Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour** disponibles sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Contact

- **Déclaration d'Activité ASFO Adour** enregistrée sous le numéro 72 40 00003 40.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)