



# PROGRAMME DE FORMATION SECURITE ELECTRIQUE HABILITATION ELECTRIQUE BE MANŒUVRE – H0 (V)

Réf. : SEC-PREV215

Mise à jour : 10/12/2021

PF.V11 : 10/12/2021

- **PUBLIC**

Le personnel appelé à accéder sans surveillance aux locaux d'accès réservés aux personnes habilitées (local TGBT, poste de transformation, armoires et tableaux électriques divisionnaires) pour effectuer des manœuvres d'exploitation et d'urgence et accompagner une personne habilitée (interne ou externe) dans les locaux électriques.

- **PREREQUIS**

Aucun prérequis

- **OBJECTIF PROFESSIONNEL**

Effectuer des opérations d'ordre non électrique ou électrique en respectant les prescriptions de sécurité de la norme NFC18-510 (sécurité des personnes contre les dangers d'origine électrique)

- **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Différencier les grandeurs électriques
- Identifier les dispositifs de protection contre les contacts directs et indirects
- Réaliser les différentes manœuvres
- Interpréter un schéma électrique et reconnaître le matériel à partir de leurs symboles
- Identifier les risques et prendre les mesures de sécurité lors des opérations
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage approprié
- Déterminer les zones d'environnement dans lesquelles il peut intervenir

- **CONTENU DE FORMATION**

**DISTINGUER LES GRANDEURS ELECTRIQUES TELLES QUE :**

- Courant
- Tension
- Résistance
- Puissance
- Alternatif, continu

**ENONCER LES EFFETS DU COURANT ELECTRIQUE SUR LE CORPS HUMAIN (ELECTRISATION, BRULURE...)**

**DONNER LES NOMS ET LES LIMITES DES DIFFERENTS DOMAINES DE TENSION**

**CITER LES ZONES D'ENVIRONNEMENT ET DONNER LEURS LIMITES**

**DECRIRE LE PRINCIPE D'UNE HABILITATION**

**DONNER LA DEFINITION DES SYMBOLES D'HABILITATION**

**LISTER LES PRESCRIPTIONS ASSOCIEES AUX ZONES DE TRAVAIL ET LES LIMITES DE L'HABILITATION BE MANŒUVRES**

**VOS CONTACTS ASFO Adour**  
[www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION SECURITE ELECTRIQUE HABILITATION ELECTRIQUE BE MANŒUVRE – H0 (V)

Réf. : SEC-PREV215

Mise à jour : 10/12/2021

PF.V11 : 10/12/2021

**CITER LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION COLLECTIVE ET LEUR FONCTION (BARRIERE, ECRAN....)**

**ENONCER LES RISQUES LIES A L'UTILISATION ET A LA MANIPULATION DES MATERIELS ET OUTILLAGES UTILISES DANS L'ENVIRONNEMENT**

**DECRIRE LA CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT CORPOREL**

**DECRIRE LA CONDUITE A TENIR EN CAS D'INCENDIE DANS UN ENVIRONNEMENT ELECTRIQUE**

**LA CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT CORPOREL D'ORIGINE ELECTRIQUE**

**LA CONDUITE A TENIR EN CAS D'INCENDIE DANS UN ENVIRONNEMENT ELECTRIQUE**

- **METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

- Formation en présentiel (en centre de formation ou sur site extérieur) ou hybride (blended learning) avec une partie préalable à distance (mode visioconférence) et une partie présentielle pour mise en situation pratique sur des installations représentatives de l'environnement de travail (minimum 20% de la durée totale du parcours). Voir § DATES, MODALITES ET DELAIS D'ACCES
- Modalités pédagogiques, moyens, outils utilisés pour favoriser l'engagement des bénéficiaires : alternance d'apports théoriques, d'activités apprenantes en face à face ou collectives, d'échanges de retour d'expériences, et de mises en situation sur des installations représentatives de l'environnement de travail

- **MODALITES D'EVALUATION**

- Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
- Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de formation : contrôle continu de la progression du stagiaire et évaluation finale par contrôle de connaissances par QCM (papier et/ou informatisé) et mises en situation pratique sur installations techniques
- Formation certifiante : les habilitations électriques sont inscrites au Répertoire Spécifique des certifications professionnelles et de ce fait sont enregistrées en tant que formations certifiantes. Sur la base du contrôle continu et des résultats à l'évaluation finale, l'organisme de formation délivre un avis (favorable ou défavorable) et des préconisations par rapport au(x) titre(s) d'habilitation identifié(s) par l'employeur.
- Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences : NON

- **FORMATEUR**

Formateur spécialiste du domaine de la prévention des risques électriques

- **SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation

Les habilitations électriques sont inscrites au Répertoire Spécifique des certifications professionnelles et de ce fait sont enregistrées en tant que formations certifiantes : l'organisme de formation remet un avis préalable à la délivrance par l'employeur du titre d'habilitation électrique selon la norme NFC18510 : Opérations sur les ouvrages et installations électriques et dans un environnement électrique - Prévention du risque électrique

La durée de validité recommandée par la norme du titre d'habilitation qui sera délivré par l'employeur est de 3 ans.

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION SECURITE ELECTRIQUE HABILITATION ELECTRIQUE BE MANŒUVRE – H0 (V)

Réf. : SEC-PREV215

Mise à jour : 10/12/2021

PF.V11 : 10/12/2021

- **DUREE**  
1,5 jours, à raison de 7 h/j
- **DATES, LIEU, TARIFS, MODALITES ET DELAIS D'ACCES**
  - Modalités et délais d'accès : contacter votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse sommaire de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis (documents justificatifs, entretien téléphonique, examen d'entrée à distance).
  - Pour la modalité en blended learning, un entretien préalable sera nécessaire afin de vérifier le niveau de familiarité du stagiaire avec l'environnement numérique de formation à distance et l'adéquation de ce dispositif avec ses besoins et les objectifs visés.

## Formation Clé en main sur site ASFO Adour

Où ?	Quand en 2022 ?
Mont de Marsan	24 au 25 janvier matin / 21 au 22 mars matin / 25 au 26 avril matin / 20 au 21 juin matin / 26 au 27 septembre matin / 21 au 22 novembre matin
Saint Paul les Dax	10 au 11 janvier matin / 07 au 08 février matin / 28 au 29 février matin / 04 au 05 avril matin / 02 au 03 mai matin / 30 au 31 mai matin / 04 au 05 juillet matin / 01 au 02 août matin / 05 au 06 septembre matin / 03 au 04 octobre matin / 02 au 03 novembre matin / 05 au 06 décembre matin
Ustaritz	17 au 18 janvier matin / 10 au 11 février matin / 14 au 15 mars matin / 11 au 12 avril matin / 16 au 17 mai matin / 13 au 14 juin matin / 18 au 19 juillet matin / 12 au 13 septembre matin / 10 au 11 octobre matin / 14 au 15 novembre matin / 12 au 13 décembre matin
TARIF	300 € HT (360 € TTC) / personne

Retrouvez notre offre de formation actualisée en continu (dates, programme...) sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

Formation dans vos locaux et/ou sur mesure : Nous consulter

- **MODALITES D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**  
L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.  
Un référent Handicap est à votre disposition.

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION SECURITE ELECTRIQUE HABILITATION ELECTRIQUE BE MANŒUVRE – H0 (V)

Réf. : SEC-PREV215

Mise à jour : 10/12/2021

PF.V11 : 10/12/2021

- **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- **Chiffres clés Qualité**

. Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Certifications et Qualité

- **Formation certifiante**

. Taux d'obtention de la certification : sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Fiche programme

. Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : [www.certificationprofessionnelle.fr](http://www.certificationprofessionnelle.fr) / Recherche libre par certification

- **Possibilités de financement**

Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Informations et Formation

- **Règlement intérieur** téléchargeable sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Nos documents.

L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.

- **Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour** disponibles sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Contact

- **Déclaration d'Activité ASFO Adour** enregistrée sous le numéro 72 40 00003 40.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)