



# PROGRAMME DE FORMATION WORD : OPTIMISER SES PRATIQUES (Certification TOSA® en option)

Réf. : INF-TTXE301

Mise à jour : 26/01/2024

PF.V12 : 22/01/2024

- **PUBLIC**

Toute personne utilisant WORD

- **PREREQUIS**

Aucun

- **OBJECTIF PROFESSIONNEL**

Améliorer sa maîtrise du logiciel WORD

- **OBJECTIF OPERATIONNEL**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mettre rapidement en forme un document
- Maîtriser les différents outils disponibles
- Créer et Mettre en forme un tableau
- Créer un formulaire avec les tabulations
- Illustrer son document
- Créer des documents longs

- **CONTENU DE FORMATION**

#### **L'INTERFACE**

- Utiliser le ruban, le lanceur de boîte de dialogue
- Personnaliser la barre d'accès rapide
- Bien enregistrer ses documents (formats, dossiers)

#### **LES DOCUMENTS WORD**

- Atteindre une page précise d'un document
- Rechercher / remplacer du texte ou des formats dans un document
- Consulter les statistiques d'un document
- Gérer des versions antérieures de document Word

#### **METTRE RAPIDEMENT EN FORME UN DOCUMENT**

- Astuces pour la sélection de tout ou partie du texte
- Les raccourcis clavier
- Les caractères non imprimables
- Retraits de paragraphes
- Listes à puces, numérotées, hiérarchisées
- Bordure
- Styles
- Utilisation du correcteur d'orthographe
- Les options de correction automatique
- Le dictionnaire des synonymes

#### **AMELIORER LA MISE EN PAGE D'UN DOCUMENT**

- Marges, orientation, en-tête et pied de page –
- Pagination
- Sauts de section, sauts de page

---

### **VOS CONTACTS ASFO Adour** [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION

## WORD : OPTIMISER SES PRATIQUES

### (Certification TOSA® en option)

Réf. : INF-TTXE301

Mise à jour : 26/01/2024

PF.V12 : 22/01/2024

#### MAITRISER LES DIFFERENTS OUTILS DISPONIBLES

- Les insertions et corrections automatiques
- Les outils correcteurs : orthographiques et grammaticaux

#### CREER ET METTRE EN FORME UN TABLEAU

- Structurer un tableau et le positionner dans la page
- Mettre en forme un tableau : alignement horizontal et vertical, bordures ...
- Gérer du texte dans un tableau

#### CREER UN FORMULAIRE AVEC LES TABULATIONS

- Les différents taquets de tabulations
- Poser un taquet de tabulation
- Déplacer un taquet de tabulation
- Supprimer un taquet de tabulation
- Ajouter des points de suite au taquet de tabulation

#### ILLUSTRER SON DOCUMENT

- Insérer une image clipart, une photo
- Insérer des formes dans le document
- Sélectionner et déplacer les objets

#### LES DOCUMENTS LONGS

- Insérer des notes de bas de page ou de fin de document
- Numérotter les pages du document
- Insérer des en-têtes et pieds de page

#### ● METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Formation en Présentiel
- Modalités pédagogiques, moyens, outils utilisés pour favoriser l'engagement des bénéficiaires : Exposés des fonctions et applications directes par des exercices pratiques. Suivi individuel du stagiaire pour l'initier à quelques automatismes d'utilisation. Matériel : 1 poste de travail par personne.

#### ● MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
- Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation : Exercices progressifs avec reprise systématique des manipulations vues précédemment.

#### ● FORMATEUR

Expert en Logiciel WORD

#### ● SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation. Possibilité d'obtenir une Certification TOSA®

#### ● DUREE

1 jour, à raison de 7 h

#### VOS CONTACTS ASFO Adour

[www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION WORD : OPTIMISER SES PRATIQUES (Certification TOSA® en option)

Réf. : INF-TTXE301

Mise à jour : 26/01/2024

PF.V12 : 22/01/2024

- **DATES, MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis (échange téléphonique) et fixer les dates

Délais d'accès à la formation : Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.

- **TARIFS HT et TTC (TVA au taux en vigueur)**

Formation dispensée uniquement en intra. Nous consulter pour le tarif.

- **MODALITES D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Un référent Handicap est à votre disposition.

Le registre d'accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap est téléchargeable sur notre site Internet grâce au lien suivant : <https://www.asfo-adour.org/nos-documents>

- **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- **Chiffres clés Qualité**

. Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction sur <https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite>

- **Formation certifiante**

. Taux d'obtention de la certification : sur <https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite>

. Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : [www.certificationprofessionnelle.fr](http://www.certificationprofessionnelle.fr)

/ Recherche libre par certification

- **Possibilités de financement**

Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur <https://www.asfo-adour.org/information-formation>

- **Règlement intérieur** téléchargeable sur <https://www.asfo-adour.org/nos-documents>

L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.

- **Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour** disponibles sur <https://www.asfo-adour.org/nous-contacter>

- **Déclaration d'Activité ASFO Adour** enregistrée sous le numéro 72 40 00003 40.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)