



PROGRAMME DE FORMATION EXCEL DEBUTANT (DISTANCIEL)

Réf. : INF-TABL201A6

Mise à jour : 17/03/2025

PF.V12 : 22/01/2024

- **PUBLIC**

Personnel administratif ayant une bonne pratique de Windows

- **PREREQUIS**

Avoir une bonne connexion INTERNET

- **OBJECTIF PROFESSIONNEL**

Utiliser les fonctions de base du logiciel

- **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Construire des tableaux en soignant leur mise en forme d'une façon immédiate
- Gagner du temps en modifiant simultanément plusieurs tableaux
- Expliquer des données chiffrées en utilisant les graphiques les plus adaptés

- **CONTENU DE FORMATION**

L'INTERFACE

- Personnaliser le ruban et les onglets
- Personnaliser la barre d'outils « Accès Rapide »
- Personnaliser la barre d'état
- Epingler les fichiers ou les dossiers

LES DOCUMENTS

- Enregistrer en PDF
- Les règles de compatibilités pour les documents issus de versions antérieures ou ultérieures d'Excel

CREER DES FORMULES DE CALCUL

- Insérer les fonctions automatiques d'EXCEL (moyenne, max, min, Nb ...)
- Nommer une zone pour faciliter la lecture d'une formule
- Utiliser les références relatives ou absolues dans une formule
- Utiliser la fonction SI
- Comprendre les erreurs de calculs (#NOM ?, #DIV/O !, ##### ...)
- Visualiser les formules dans une feuille de calcul

SOIGNER LA MISE EN FORME DE SES TABLEAUX

- Renvoyer à la ligne automatiquement dans une cellule
- Mettre en forme les valeurs numériques (mettre en €, séparer les milliers, mettre en pourcentage ...)
- Masquer l'affichage des zéros dans un tableau
- Fusionner des cellules pour centrer un titre
- Centrer sur plusieurs colonnes
- Faire des retraits dans les cellules
- Copier / Coller et collage spécial
- Vérification d'orthographe
- Appliquer une mise en forme conditionnelle aux cellules

VOS CONTACTS ASFO Adour www.asfo-adour.org

ASFO Adour (Siège Social)
1052, Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT-DE-MARSAN
☎.05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

ASFO Adour
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX
☎.05.58.91.19.00
asfo.dax@asfo-adour.org

ASFO Adour
116 Impasse de Guadeloupea
64480 USTARITZ
☎.05.59.46.14.41
asfo.bayonne@asfo-adour.org



PROGRAMME DE FORMATION EXCEL DEBUTANT (DISTANCIEL)

Réf. : INF-TABL201A6

Mise à jour : 17/03/2025

PF.V12 : 22/01/2024

INSERER DES OBJETS GRAPHIQUES

- Insérer des images
- Insérer des formes
- Insérer des SmartArt

GERER SES FEUILLES DE CALCUL

- Fractionner la fenêtre
- Figurer des colonnes ou des lignes à l'écran pour faciliter la lecture de grands tableaux
- Dupliquer une feuille de calcul
- Créer un groupe de travail

ILLUSTRER SES DONNEES AVEC DES GRAPHIQUES

- Générer un graphique adapté aux données
- Améliorer la mise en forme d'un graphique (couleurs, image)
- Insérer des titres
- Ajouter ou supprimer des séries au graphique

METTRE EN PAGE LES TABLEAUX

- Créer un en-tête ou un pied de page
- Maîtriser les options d'impression
- Savoir répéter automatiquement les titres d'un tableau lors d'une impression
- Mettre à l'échelle un tableau
- Afficher et déplacer des sauts de page

● METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Formation en Distanciel
- Modalités pédagogiques, moyens, outils utilisés pour favoriser l'engagement des bénéficiaires : Exposés des fonctions et applications directes par des exercices pratiques. Suivi individuel du stagiaire pour l'initier à quelques automatismes d'utilisation.

● MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
- Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation : Exercices progressifs avec reprise systématique des manipulations vues précédemment.

● FORMATEUR

Expert en Logiciel EXCEL

● SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

● DUREE

2 jours, soit 12 heures

VOS CONTACTS ASFO Adour www.asfo-adour.org

ASFO Adour (Siège Social)
1052, Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT-DE-MARSAN
☎.05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

ASFO Adour
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX
☎.05.58.91.19.00
asfo.dax@asfo-adour.org

ASFO Adour
116 Impasse de Guadeloupe
64480 USTARITZ
☎.05.59.46.14.41
asfo.bayonne@asfo-adour.org



PROGRAMME DE FORMATION EXCEL DEBUTANT (DISTANCIEL)

Réf. : INF-TABL201A6

Mise à jour : 17/03/2025

PF.V12 : 22/01/2024

- **DATES, LIEU, TARIFS, MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis et du positionnement.

Délais d'accès à la formation : Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.

Formation Clé en main sur site ASFO Adour

Où ?	Quand en 2025 ?
Distanciel	A déterminer
TARIF	756 € HT (907,20 € TTC) / personne

Retrouvez notre offre de formation actualisée en continu (dates, programme...) sur www.asfo-adour.org

Formation dans vos locaux et/ou sur mesure : Nous consulter

- **MODALITES D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Un référent Handicap est à votre disposition.

Le registre d'accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap est téléchargeable sur notre site Internet grâce au lien suivant : <https://www.asfo-adour.org/nos-documents>

- **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- **Chiffres clés Qualité**

. Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction sur <https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite>

- **Formation certifiante**

. Taux d'obtention de la certification : sur <https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite>

. Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : www.certificationprofessionnelle.fr

/ Recherche libre par certification

- **Possibilités de financement**

Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur <https://www.asfo-adour.org/information-formation>

- **Règlement intérieur** téléchargeable sur <https://www.asfo-adour.org/nos-documents>

L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.

- **Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour** disponibles sur <https://www.asfo-adour.org/nous-contacter>

- **Déclaration d'Activité ASFO Adour** enregistrée sous le numéro 72 40 00003 40.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

VOS CONTACTS ASFO Adour www.asfo-adour.org

ASFO Adour (Siège Social)
1052, Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT-DE-MARSAN
☎.05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

ASFO Adour
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX
☎.05.58.91.19.00
asfo.dax@asfo-adour.org

ASFO Adour
116 Impasse de Guadeloupe
64480 USTARITZ
☎.05.59.46.14.41
asfo.bayonne@asfo-adour.org