



# PROGRAMME DE FORMATION EXCEL INITIATION (Certification Tosa® en option)

Réf. : INF-TABL201A1 / INF-ATEL950

Mise à jour : 10/12/2021

PF.V11 : 10/12/2021

- **PUBLIC**

Personnel administratif ayant une bonne pratique de Windows

- **PREREQUIS**

Aucun

- **OBJECTIF PROFESSIONNEL**

Valider un niveau de compétences en passant la Certification Tosa

- **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'environnement de travail
- Construire des tableaux en soignant rapidement leur mise en forme
- Faire des calculs de base
- Créer, modifier, sauvegarder et imprimer ses documents

- **CONTENU DE FORMATION**

## L'INTERFACE

- La barre d'outils d'accès rapide, ruban, onglets, groupes
- Connaître la terminologie : classeur, feuille, colonne, ligne, cellule
- Utiliser le lanceur de boîte de dialogue
- L'importance de la barre de formule dans les calculs
- Description de la feuille de calcul
- Les différents modes d'affichage
- Utiliser le zoom pour mieux visualiser vos données dans la feuille de calcul

## LES DOCUMENTS

- Enregistrer un classeur (différence entre enregistrer et enregistrer sous)
- Récupérer un document pour le modifier (ouvrir)
- Créer un nouveau document
- Quitter le logiciel Excel

## CREER ET MODIFIER VOS TABLEAUX

- Saisir les données d'un tableau sur une feuille de calcul (texte, numérique, date)
- Les séries prédéfinies, les séries personnalisées
- Sélectionner dans une feuille de calcul (une cellule, une zone, toute la feuille, une colonne, une ligne)
- Modifier les hauteurs de lignes et les largeurs de colonnes
- Insérer ou supprimer les colonnes et les lignes

## CREER DES FORMULES DE CALCUL

- Réaliser des opérations de base (somme, soustraire, diviser, multiplier)
- Copier une formule : poignée de recopie, copier/coller
- Calculer des pourcentages
- Utiliser la fonction Somme

---

### VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION EXCEL INITIATION (Certification Tosa® en option)

Réf. : INF-TABL201A1 / INF-ATEL950

Mise à jour : 10/12/2021

PF.V11 : 10/12/2021

## SOIGNER LA MISE EN FORME DE VOS TABLEAUX

- Mettre en forme rapidement des caractères (taille, couleur ...)
- Améliorer la présentation (bordures, remplissage ...)
- Mettre en forme les valeurs numériques (€, séparer les milliers, pourcentage ...)
- Renvoyer à la ligne automatiquement dans une cellule
- Fusionner des cellules
- Centrer sur plusieurs colonnes
- L'outil pinceau

## GERER SES FEUILLES DE CALCUL

- Renommer une feuille
- Insérer ou supprimer des feuilles de calcul
- Réorganiser l'ordre des feuilles de calcul

## METTRE EN PAGE LES TABLEAUX

- Aperçu avant impression
- Créer une zone d'impression
- Changer l'orientation d'une page (portrait, paysage)
- Modifier les marges d'un document
- Création d'en-tête et de pied de page
- Imprimer un tableau

## ● METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Formation en Présentiel
- Modalités pédagogiques, moyens, outils utilisés pour favoriser l'engagement des bénéficiaires : Exposés des fonctions et applications directes par des exercices pratiques. Suivi individuel du stagiaire pour l'initier à quelques automatismes d'utilisation. Matériel : 1 poste de travail par personne.

## ● MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
- Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation : Exercices progressifs avec reprise systématique des manipulations vues précédemment.

## ● FORMATEUR

Expert en logiciel EXCEL

## ● SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation – Certification TOSA

## ● DUREE

1 jour, soit 7 heures

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION EXCEL INITIATION (Certification Tosa® en option)

Réf. : INF-TABL201A1 / INF-ATEL950

Mise à jour : 10/12/2021

PF.V11 : 10/12/2021

- DATES, LIEU, TARIFS, MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis (échange téléphonique et/ou test préalable à la formation).

Formation Clé en main sur site ASFO Adour

Où ?	Quand ?
Mont de Marsan	11 Mai – 21 Novembre 2022
Saint Paul les Dax	07 Février – 15 Juin – 12 Octobre – 07 Décembre 2022
Ustaritz	19 Janvier – 09 Mars – 07 Septembre 2022
TARIF	180 € HT (216 € TTC) / personne En option : Certification TOSA®

Retrouvez notre offre de formation actualisée en continu (dates, programme...) sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

Formation dans vos locaux et/ou sur mesure : Nous consulter

- MODALITES D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Un référent Handicap est à votre disposition.

- INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- **Chiffres clés Qualité**

. Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Certifications et Qualité

- **Formation certifiante**

. Taux d'obtention de la certification : sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Fiche programme

. Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : [www.certificationprofessionnelle.fr](http://www.certificationprofessionnelle.fr) / Recherche libre par certification

- **Possibilités de financement**

Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Informations et Formation

- **Règlement intérieur** téléchargeable sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Nos documents.

L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.

- **Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour** disponibles sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Contact

- **Déclaration d'Activité ASFO Adour** enregistrée sous le numéro 72 40 00003 40.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)