



PROGRAMME DE FORMATION @ BLENDED LEARNING : CACES® R486 RECYCLAGE A LA CONDUITE DE PEMP (Formation théorique à distance)

Ref. : R486-LEVA302BL

Mise à jour : 17/10/2022

PF.V11 : 10/12/2021

- **PUBLIC**

Utilisateurs de Plates-formes élévatrices mobiles de personnels (PEMP).

Pour les candidats ayant moins de 18 ans se conformer aux dispositions réglementaires spécifiques

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail).

- **PREREQUIS**

Savoir communiquer en français.

- **OBJECTIF PROFESSIONNEL**

Conformément à l'entrée en vigueur de la R.486A, la détention d'un CACES® R.486A atteste que le conducteur dispose des connaissances et du savoir-faire pour la conduite en sécurité de la catégorie de PEMP concernée.

- **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer la législation en cours,
- Assurer la maintenance 1^{er} niveau,
- Appliquer les règles générales de sécurité,
- Mettre en place les savoir-faire pratiques,
- Appliquer les règles de sécurité propres et particulières à l'utilisation des PEMP des catégories concernées

- **CONTENU DE FORMATION**

CONNAISSANCES GENERALES

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur : conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel, ...

Rôle et responsabilités du responsable de chantier

Dispositif CACES® : rôle de l'Assurance Maladie, recommandation R.486A, ...

Rôle et responsabilités du chargé de manœuvre (devoir d'alerter, droit de retrait...) et du surveillant de manœuvre

Obligations du loueur de PEMP

Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés

TECHNOLOGIE DES PEMP - STABILITE

Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification

Terminologie et caractéristiques générales (hauteur plancher / hauteur de travail, portée, charge maximale d'utilisation, pente / dévers autorisés, vitesses de translation en position basse / haute, rayon de braquage...)

Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes : translation et élévation

Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP - Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs

Identification et rôle des différents postes de commande des PEMP (normal, de dépannage, de secours) et organes de service correspondants

Types d'organes de roulement existants sur les PEMP

Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des PEMP - connaissances de base : fonction du carburant, du lubrifiant, du liquide de refroidissement...

Utilisation, charge et entretien des batteries de traction des PEMP électriques

VOS CONTACTS ASFO Adour
www.asfo-adour.org

ASFO Adour (Siège Social)
1052, Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT-DE-MARSAN
☎.05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

ASFO Adour
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX
☎.05.58.91.19.00
asfo.dax@asfo-adour.org

ASFO Adour
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa
64480 USTARITZ
☎.05.59.46.14.41
asfo.bayonne@asfo-adour.org



PROGRAMME DE FORMATION @ BLENDED LEARNING : CACES® R486 RECYCLAGE A LA CONDUITE DE PEMP (Formation théorique à distance)

Ref. : R486-LEVA302BL
Mise à jour : 17/10/2022

PF.V11 : 10/12/2021

LES PRINCIPAUX TYPES DE PEMP - LES CATEGORIES DE CACES®

Caractéristiques et spécificités des différentes PEMP existantes

- PEMP des types 1, 2 et 3 - PEMP des groupes A et B
- PEMP thermiques, électriques pour utilisation intérieure / extérieure

Usages courants et limites d'utilisation des différentes PEMP existantes

Définition et limites des catégories de CACES® R.486 pour les PEMP concernées

NOTIONS ELEMENTAIRES DE PHYSIQUE

Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité

Conditions de stabilité : centre de gravité, moment de renversement...

STABILITE DES PEMP

Conditions d'équilibre des PEMP, règles de stabilisation des PEMP

Facteurs qui influent sur la stabilité durant les manutentions et pendant les déplacements

Lecture et utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur (charge maximale / hauteur / portée)

Respect des limites de capacité de la PEMP lors d'entrées/sorties successives de charges sur la plate-forme

RISQUES LIES A L'UTILISATION DES PEMP

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés :

- Renversement de la PEMP : défaut d'horizontalité du châssis : défaillance des appuis, effet du vent, effort latéral excessif en nacelle, heurt avec un engin ou un obstacle, en hauteur ou au sol...
- Chute de hauteur du conducteur ou d'un opérateur embarqué en nacelle
- Heurts de personnes au sol
- Ecrasement / coincement contre un obstacle d'une partie du corps du conducteur ou d'un opérateur embarqué
- Collision avec un autre équipement de travail mobile (engin, chariot, appareil de levage...)
- Chute d'objet depuis la nacelle
- Risques liés au manque de visibilité (défaut d'éclairage, fumée, vapeur, poussière...)
- Risques liés à l'utilisation de carburant, de fluide hydraulique..., modalités de leur manipulation
- Risques liés à la mise en œuvre des batteries d'accumulateurs, modalité de réalisation des opérations courantes
- Risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre (mécanique, électrique, hydraulique...)
- Risques liés à l'environnement (lignes électriques, voies de circulation, présence d'émetteurs...)
- Risques liés aux conditions climatiques (vent, orage, neige, gel et restriction d'usage associée...)
- Risques liés au bruit
- Risques liés au gabarit de la PEMP
- Risque d'incendie / explosion
- Risques liés à une mauvaise ventilation du local (intoxication par les gaz d'échappement...).

Autres risques liés aux travaux à réaliser depuis la nacelle : projection de matière sur la PEMP, outils et produits utilisés, Co activité, encombrement de la plate-forme...

VOS CONTACTS ASFO Adour www.asfo-adour.org

ASFO Adour (Siège Social)
1052, Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT-DE-MARSAN
☎.05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

ASFO Adour
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX
☎.05.58.91.19.00
asfo.dax@asfo-adour.org

ASFO Adour
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa
64480 USTARITZ
☎.05.59.46.14.41
asfo.bayonne@asfo-adour.org



PROGRAMME DE FORMATION @ BLENDED LEARNING : CACES® R486 RECYCLAGE A LA CONDUITE DE PEMP (Formation théorique à distance)

Ref. : R486-LEVA302BL

Mise à jour : 17/10/2022

PF.V11 : 10/12/2021

EXPLOITATION DES PEMP

Focus sur les conditions d'utilisation du harnais en sécurité contre les chutes de hauteur et entraînement au port de l'équipement

Opérations interdites (levage de charges suspendues à la plate-forme, entrée / sortie de la plate-forme en position haute, utilisation en extérieur d'une PEMP inappropriée, utilisation d'un escabeau d'un support ou du garde-corps pour atteindre une position de travail plus élevée, se positionner sous une charge suspendue...)

Incidence des déformations de la structure extensible sur la solidité de la PEMP

Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur

Justification du choix et du port des EPI (ancrage et dispositif de retenue) en fonction des préconisations du constructeur avec mise en œuvre du harnais contre les chutes de hauteur si la notice d'instructions de la PEMP l'impose

Les gestes de commandement

Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer :

- Définition des charges (masse des opérateurs et des outillages embarqués)
- Hauteur maximale d'intervention - Déport horizontal maximum
- Nature, état, planéité et horizontalité (pente et dévers) du sol
- Contraintes de site (présence de regard, de fouille, de trottoir, de lignes aériennes...) - Passage disponible pour accéder à la zone d'intervention (largeur et hauteur)
- Circulation d'engins, de véhicules, de piétons... - Co activité...
- Nature du travail à réaliser (projection de matière, chute d'objets, incendie...)

Limites d'emploi (vent limite de service, nature de la surface de roulement et d'appui, pente et dévers autorisés, force manuelle latérale admissible, distance de sécurité avec les lignes électriques aériennes...)

Signification des différents pictogrammes (en particulier sur la PEMP) et des panneaux de circulation

Repérage, sur le trajet à parcourir, des lieux ou des situations pouvant présenter des risques - Balisage de la zone d'évolution

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la PEMP

Consignation des équipements interférents (ponts roulants, portiques...)

Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours

Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives (drogues, alcool et médicaments) et risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique...).

FIN DE POSTE – OPERATIONS D'ENTRETIEN QUOTIDIEN - MAINTENANCE

Les différents types de contrôle à effectuer par le conducteur

La gestion des anomalies et dysfonctionnements – Rendre compte

TESTS CACES® PAR CATEGORIE D'ENGINS

Tests théoriques et pratiques en présence du testeur selon le référentiel de la R486A de la CNAM

Selon unités de temps définies dans la R.486AA :

- Tests d'évaluation des connaissances théoriques en salle pour 12 candidats maximum
- Tests d'évaluation des savoir-faire pratiques par catégories sur le terrain - 7UT maximum par candidat et par jour conformément à l'annexe 3 A3/3 de la R.486AA

1 UT = 1 heure +/- 10 minutes

L'ensemble des épreuves est conforme au document de référence du dispositif CACES® 2020.

VOS CONTACTS ASFO Adour
www.asfo-adour.org

ASFO Adour (Siège Social)
1052, Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT-DE-MARSAN
☎.05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

ASFO Adour
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX
☎.05.58.91.19.00
asfo.dax@asfo-adour.org

ASFO Adour
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa
64480 USTARITZ
☎.05.59.46.14.41
asfo.bayonne@asfo-adour.org



PROGRAMME DE FORMATION @ BLENDED LEARNING : CACES® R486 RECYCLAGE A LA CONDUITE DE PEMP (Formation théorique à distance)

Ref. : R486-LEVA302BL

Mise à jour : 17/10/2022

PF.V11 : 10/12/2021

• METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Échange préformation de validation du positionnement.

- Formation en Blended Learning : formation théorique en E-learning, avec 15 unités d'apprentissage et Test des acquis, via une plateforme dédiée ouverte pour une période d'un mois à compter de la réception du devis signé. Accompagnement asynchrone par un formateur spécialisé (mail et/ou téléphone).
- Matériel et conditions de bon déroulement pédagogique :
Formation théorique (distanciel) : tablette ou ordinateur, connexion internet, lieu calme et temps dédiés à prévoir par le stagiaire
Formation pratique et test (présentiel) : engins, moyens matériels et terrain d'exercices conformes à la R.486AA fournis par l'ASFO Adour
- Documentation remise aux stagiaires : Accès à la plateforme E-learning durant un mois à compter du début de la formation ; livret Conduite en sécurité des PEMP- R.486A Editeur : Marque jaune – Mémo Forma

MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
- Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation : méthode interrogative, démonstrations, épreuves formatives, tests.
Formation certifiante :
Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences : Oui

En vue de l'obtention du CACES®, un test de connaissances théoriques et un test d'évaluation des savoir-faire pratique sont organisés, en fin de formation. Pour que le CACES® soit délivré, le candidat doit réussir les épreuves théoriques et pratiques.

La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.

La réussite aux épreuves pratiques nécessite l'obtention d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test, d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués, et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème.

Une attestation de formation, qui mentionne les compétences acquises et non acquises, est délivrée si le candidat ne présente pas l'ensemble des aptitudes requises. En cas d'échec sur le test théorique ou pratique, le candidat garde le bénéfice de la partie réussie pendant un délai de 12 mois.

• FORMATEUR

Formation **BLENDED LEARNING** : Formation théorique en distanciel (1 jour estimé) et tests CACES® en présentiel (1 jour)

E-learning : plateforme dédiée pour l'enseignement théorique

Présentiel : formateur spécialiste du domaine et testeur habilité en R.486A

• SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

- Formation certifiante : Matérialisation officielle de la certification par la délivrance du CACES® pour les stagiaires ayant réussi les épreuves certificatives dans leur intégralité. La seule présence du stagiaire tout au long de la formation ne garantit donc pas l'obtention du certificat CACES®.

VOS CONTACTS ASFO Adour www.asfo-adour.org

ASFO Adour (Siège Social)
1052, Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT-DE-MARSAN
☎.05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

ASFO Adour
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX
☎.05.58.91.19.00
asfo.dax@asfo-adour.org

ASFO Adour
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa
64480 USTARITZ
☎.05.59.46.14.41
asfo.bayonne@asfo-adour.org



PROGRAMME DE FORMATION @ BLENDED LEARNING : CACES® R486 RECYCLAGE A LA CONDUITE DE PEMP (Formation théorique à distance)

Ref. : R486-LEVA302BL
Mise à jour : 17/10/2022

PF.V11 : 10/12/2021

- **DUREE**

2 jours : Formation théorique en distanciel (1 jour estimé) / Tests CACES® en présentiel (1 jour)

- **DATES, LIEU, TARIFS, MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis et du positionnement (Niveau débutant, expérimenté, recyclage...).

Formation Clé en main sur site ASFO Adour

Où ?	Quand en 2023 ?
Mont de Marsan	1 ^{er} février / 24 février / 15 mars / 28 avril / 24 mai / 16 juin / 26 juillet / 6 septembre / 18 octobre / 17 novembre / 13 décembre
Saint Paul les Dax	13 janvier / 3 février / 8 mars / 7 avril / 26 mai / 28 juin / 19 juillet / 15 septembre / 11 octobre / 23 novembre / 6 décembre
Ustaritz	Nous consulter
TARIF	450 € HT (540 € TTC) / personne pour 1 catégorie + 120 € HT (144 € TTC) par catégorie suppl.

Retrouvez notre offre de formation actualisée en continu (dates, programme...) sur www.asfo-adour.org

Formation dans vos locaux et/ou sur mesure : Nous consulter

- **MODALITES D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Un référent Handicap est à votre disposition.

- **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- **Chiffres clés Qualité**

. Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction sur www.asfo-adour.org / Certifications et Qualité

- **Formation certifiante**

. Taux d'obtention de la certification : sur www.asfo-adour.org / Fiche programme

. Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : www.certificationprofessionnelle.fr / Recherche libre par certification

- **Possibilités de financement**

Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur www.asfo-adour.org / Informations et Formation

- **Règlement intérieur** téléchargeable sur www.asfo-adour.org / Nos documents.

L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.

- **Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour** disponibles sur www.asfo-adour.org / Contact

- **Déclaration d'Activité ASFO Adour** enregistrée sous le numéro 72 40 00003 40.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

VOS CONTACTS ASFO Adour www.asfo-adour.org

ASFO Adour (Siège Social)
1052, Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT-DE-MARSAN
☎.05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

ASFO Adour
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX
☎.05.58.91.19.00
asfo.dax@asfo-adour.org

ASFO Adour
Route d'Hiribéhère- Impasse Guadelupéa
64480 USTARITZ
☎.05.59.46.14.41
asfo.bayonne@asfo-adour.org