



# PROGRAMME DE FORMATION CACES® R489 FORMATION A LA CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS

Réf. : R489-LEVA101

Mise à jour : 17/07/2023

PF.V11 : 10/12/2021

- **PUBLIC**

Utilisateurs de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté- Caristes.  
Pour les candidats ayant moins de 18 ans se conformer aux dispositions réglementaires spécifiques.  
Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail).

- **PREREQUIS**

Savoir communiquer en français.

- **OBJECTIF PROFESSIONNEL**

Conformément à l'entrée en vigueur de la R.489, la détention d'un CACES® R.489 atteste que le conducteur dispose des connaissances et du savoir-faire pour la conduite en sécurité de la catégorie de chariots à conducteur porté concernée.

- **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer la législation en cours,
- Assurer la maintenance 1<sup>er</sup> niveau,
- Appliquer les règles générales de sécurité,
- Mettre en place les savoir-faire pratiques,
- Appliquer les règles de sécurité propres et particulières à l'utilisation des engins des catégories concernées.

- **CONTENU DE FORMATION**

## **CONNAISSANCES GENERALES**

Conditions à remplir pour exercer la profession de cariste  
La réglementation en vigueur  
La responsabilité pénale du conducteur  
Prévention des risques professionnels : les acteurs internes et externes à l'entreprise  
Point particulier sur la R.489 de la CNAM

## **TECHNOLOGIE DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS - STABILITE**

Les différents types de chariots – Catégories et spécificités – Energie  
Les principaux risques liés à l'utilisation du chariot  
Les interdictions  
Les organes du chariot élévateur  
Les circuits hydrauliques  
Les accessoires (pince, potence ...)  
La maintenance de premier niveau

## **STABILITE DES CHARIOTS DE MANUTENTION – ABAQUE DE CHARGES**

Les conditions d'équilibre  
Evaluation de la masse et détermination du centre de gravité  
Positionnement de la charge sur le chariot

### VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadeloupea  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION CACES® R489 FORMATION A LA CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS

Réf. : R489-LEVA101

Mise à jour : 17/07/2023

PF.V11 : 10/12/2021

## EXPLOITATION DES CHARIOTS DE MANUTENTION

La prise de poste, les vérifications et la mise en service

La conduite : circulation et manœuvres

Le stockage et le déstockage

Le gerbage

Le chargement et déchargement

Les manipulations spéciales et les manutentions de colis de marchandises dangereuses

Les accessoires et les modifications induites liées à leur utilisation, leur remisage, leur contrôle, leur entretien

Port et gestion des EPI

## FIN DE POSTE – OPERATIONS D'ENTRETIEN QUOTIDIEN - MAINTENANCE

Les différents types de contrôle à effectuer par le conducteur

La gestion des anomalies et dysfonctionnements – Rendre compte

## TESTS POUR OBTENTION DU CACES®

Selon unités de temps définies dans la R.489 :

- Tests d'évaluation des connaissances théoriques en salle pour 12 candidats maximum
- Tests d'évaluation des savoir-faire pratiques par catégories sur le terrain - 7UT maximum par candidat et par jour conformément à l'annexe 3 A3/3 de la R.489

1 UT = 1 heure +/- 10 minutes

L'ensemble des épreuves est conforme au document de référence du dispositif CACES® 2020.

## • METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Échange préformation de validation du positionnement, Confirmation du positionnement en début de formation par le formateur.

- Formation en Présentiel
- Modalités pédagogiques, moyens, outils utilisés pour favoriser l'engagement des bénéficiaires : alternance d'apports théoriques, d'échanges, d'apports individuels de chacun et retours d'expériences des participants
- Exercices pratiques en situation de travail,
- Matériel pédagogique : Les engins et terrain d'exercices conformes à la R.489
- Document remis aux stagiaires : Livret Conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté - R.489 Editeur : Marque jaune – Mémo Forma

## • MODALITES D'EVALUATION

- Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
- Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation : Méthode interrogative, démonstrations, épreuves formatives.
- Formation certifiante :  
En vue de l'obtention du CACES®, un test de connaissances théoriques et un test d'évaluation des savoir-faire pratique sont organisés, en fin de formation.

## VOS CONTACTS ASFO Adour

[www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadeloupea  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION CACES® R489 FORMATION A LA CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS

Réf. : R489-LEVA101

Mise à jour : 17/07/2023

PF.V11 : 10/12/2021

Pour que le CACES® soit délivré, le candidat doit réussir les épreuves théoriques et pratiques.

La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention :

- d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test,
- et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.

La réussite aux épreuves pratiques nécessite l'obtention :

- d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test,
- et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués,
- et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème

Une attestation de formation, qui mentionne les compétences acquises et non acquises, est délivrée si le candidat ne présente pas l'ensemble des aptitudes requises. En cas d'échec sur le test théorique ou pratique, le candidat garde le bénéfice de la partie réussie pendant un délai de 12 mois.

Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences : Oui\*

- **FORMATEUR**

Formateur spécialiste du domaine et testeur habilité en R.489

- **SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation

Formation certifiante : Matérialisation officielle de la certification par la délivrance du CACES® pour les stagiaires ayant réussi les épreuves certificatives dans leur intégralité. La seule présence du stagiaire tout au long de la formation ne garantit donc pas l'obtention du certificat CACES®. A noter : Le CACES® doit obligatoirement être remis au titulaire sous sa forme matérielle (FAQ CACES® 2020. C.034).

- **DUREE**

4 jours, à raison de 7 h/jour soit 28 heures

- **DATES, LIEU, TARIFS, MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis et du positionnement (Cariste niveau débutant, expérimenté, recyclage...).

Formation Clé en main sur site ASFO Adour

Où ?	Quand en 2024 (4 jours) ?
Mont de Marsan	22 au 26 janvier / 5 au 9 février / 11 au 15 mars / 2 au 5 avril / 21 au 24 mai / 24 au 27 juin / 22 au 26 juillet / 9 au 13 septembre / 14 au 18 octobre / 12 au 15 novembre / 9 au 13 décembre
Saint Paul les Dax	15 au 19 janvier / 29 janvier au 2 février / 12 au 16 février / 4 au 8 mars / 25 au 29 mars / 8 au 12 avril / 13 au 17 mai / 27 au 31 mai / 6 au 10 juin / 17 au 21 juin / 8 au 12 juillet / 29 juillet au 2 août / 2 au 6 septembre / 23 au 27 septembre / 7 au 11 octobre / 4 au 8 novembre / 18 au 22 novembre / 2 au 6 décembre / 16 au 20 décembre
Au Ustaritz	Nous consulter
TARIF	630 € HT (756 € TTC) / personne pour 1 catégorie + 95 € HT (114 € TTC) par catégorie suppl.

## VOS CONTACTS ASFO Adour

[www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadeloupe  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION CACES® R489 FORMATION A LA CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS

Réf. : R489-LEVA101

Mise à jour : 17/07/2023

PF.V11 : 10/12/2021

Retrouvez notre offre de formation actualisée en continu (dates, programme...) sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

Formation dans vos locaux et/ou sur mesure : Nous consulter

- **MODALITES D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Un référent Handicap est à votre disposition.

- **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- **Chiffres clés Qualité**

. Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Certifications et Qualité

- **Formation certifiante**

. Taux d'obtention de la certification : sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Fiche programme

. Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : [www.certificationprofessionnelle.fr](http://www.certificationprofessionnelle.fr) / Recherche libre par certification

- **Possibilités de financement**

Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Informations et Formation

- **Règlement intérieur** téléchargeable sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Nos documents.

L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.

- **Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour** disponibles sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org) / Contact

- **Déclaration d'Activité ASFO Adour** enregistrée sous le numéro 72 40 00003 40.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadeloupea  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)