



# PROGRAMME DE FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR : UTILISATION D'UN HARNAIS EN SECURITE

Réf. : SEC-PREV504A

Mise à jour : 22/01/2024

PF.V12 : 22/01/2024

- **PUBLIC**

Tout public, apte médicalement et âgé de 18 ans, travaillant en hauteur et devant utiliser un harnais de façon occasionnelle ou régulière pour travailler en hauteur en utilisant des supports d'assurages existants.

- **PREREQUIS**

Aucun prérequis

- **OBJECTIF PROFESSIONNEL**

En situation de travail, perfectionner les salariés dans l'utilisation en sécurité des Harnais et les sensibiliser aux risques du travail en hauteur.

- **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Choisir, utiliser, entretenir en toute sécurité les harnais
- Prévenir les risques de chutes selon la configuration du site et l'intervention à réaliser
- Définir les techniques de secours existantes

- **CONTENU DE FORMATION**

## MODULE THEORIQUE

Statistiques sur les chutes de hauteur  
Législation et Règlementation  
Les facteurs de chute en hauteur  
Les accidents dus aux chutes de hauteur  
Les protections collectives  
La protection individuelle

## MODULE PRATIQUE

Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur : harnais, Antichute et ancrages  
Réglage du Harnais, test de suspension  
Parcours d'analyse des risques en hauteur  
Déplacements sur lignes de vie : techniques, règles de sécurité  
Focus sur les conditions d'utilisation et la mise en œuvre des échelles  
Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage rigides et flexibles  
Respect des consignes de sécurité

- **METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

- Formation en Présentiel
- Modalités pédagogiques, moyens, outils utilisés pour favoriser l'engagement des bénéficiaires : alternance d'apports théoriques, d'apports individuels de chacun, de retours d'expériences, d'échanges et d'exercices pratiques
- Documentation : un mémo 4 volets Ediser Réf. 29137 et des documents de référence sont remis aux stagiaires.

- **MODALITES D'EVALUATION**

- Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
- Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation : exercices de mise en situation et examen

VOS CONTACTS ASFO Adour  
[www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadeloupe  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)



# PROGRAMME DE FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR : UTILISATION D'UN HARNAIS EN SECURITE

Réf. : SEC-PREV504A

Mise à jour : 22/01/2024

PF.V12 : 22/01/2024

- **FORMATEUR**

Formateur spécialiste du domaine

- **SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation

- **DUREE**

1 jour, à raison de 7 heures par jour

- **DATES, LIEU, TARIFS, MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis et du positionnement.

Délais d'accès à la formation : Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.

Formation Clé en main sur site ASFO Adour

Où ?	Quand en 2024 ?
Mont de Marsan	Nous consulter
Saint Paul les Dax	11 mars / 11 avril / 19 avril / 26 avril / 3 juin / 9 septembre / 16 décembre
Ustaritz	Nous consulter
TARIF	250 € HT (300 € TTC) / personne

Retrouvez notre offre de formation actualisée en continu (dates, programme...) sur [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

Formation dans vos locaux : Pour une formation dispensée en intra, nous consulter pour le tarif.

- **MODALITES D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Un référent Handicap est à votre disposition.

Le registre d'accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap est téléchargeable sur notre site Internet grâce au lien suivant : <https://www.asfo-adour.org/nos-documents>

- **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

- **Chiffres clés Qualité**

. Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction sur <https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite>

- **Formation certifiante**

. Taux d'obtention de la certification : sur <https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite>

. Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : [www.certificationprofessionnelle.fr](http://www.certificationprofessionnelle.fr)

/ Recherche libre par certification

- **Possibilités de financement**

Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur <https://www.asfo-adour.org/information-formation>

- **Règlement intérieur** téléchargeable sur <https://www.asfo-adour.org/nos-documents>

L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.

- **Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour** disponibles sur <https://www.asfo-adour.org/nous-contacter>

- **Déclaration d'Activité ASFO Adour** enregistrée sous le numéro 72 40 00003 40.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## VOS CONTACTS ASFO Adour [www.asfo-adour.org](http://www.asfo-adour.org)

ASFO Adour (Siège Social)  
1052, Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT-DE-MARSAN  
☎.05.58.75.72.80  
[asfo.mdm@asfo-adour.org](mailto:asfo.mdm@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
352, Rue Denis Papin - Village d'Entreprises  
40990 SAINT-PAUL-LES-DAX  
☎.05.58.91.19.00  
[asfo.dax@asfo-adour.org](mailto:asfo.dax@asfo-adour.org)

ASFO Adour  
116 Impasse de Guadeloupea  
64480 USTARITZ  
☎.05.59.46.14.41  
[asfo.bayonne@asfo-adour.org](mailto:asfo.bayonne@asfo-adour.org)