PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Présentiel - Synchrone

Public Visé

Toute personne qui souhaite devenir secouriste en santé mentale : apprendre à aider, à apporter les premiers secours aux personnes qui ne vont pas bien.

Pré Requis

Aucun

Objectifs professionnels

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide apportée à une personne confrontée à l'apparition ou à l'aggravation d'un trouble de santé mentale, ou à une situation de crise. Ils sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou, jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

En milieu professionnel,
La formation PSSM permet de sensibiliser l'ensemble des salariés, briser les tabous autour de la santé mentale et se doter de moyens d'agir en situation de crise :
Déstigmatiser les problèmes de santé mentale et les personnes qui sont concernées,
Permettre aux personnes en souffrance psychique d'accéder plus rapidement à un soutien ou un soin professionnel.

La formation PSSM contribue à une meilleure prise en compte de la santé mentale au travail :
Développer un état d'esprit, des connaissances et des attitudes permettant d'améliorer la tolérance, la solidarité et l'entraide au sein d'un service ou d'une équipe,
Proposer une action pratique qui peut s'intégrer à une politique active de prévention et d'intervention précoce,
Favoriser l'intégration, le maintien ou le retour en emploi de salariés en situation de handicap psychique,
Participer concrètement à un programme de santé publique national (RSE).

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Repérer et mieux comprendre les troubles de santé mentale grâce à l'acquisition des connaissances de base,
Acquérir des techniques et outils pour adapter son attitude vis-à-vis des troubles psychiques, mieux appréhender les situations, les différents types de crises en santé mentale,Développer
Développer ses compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations adaptées, faire face aux comportements agressifs, gagner en confiance dans sa capacité à aider un tiers qui ne va pas bien.

Contenu de formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1
Introduction à la santé mentale et aux interventions.
Santé mentale en France : facteurs de risque – statistiques – conséquences. Interventions efficaces.

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
Premiers Secours en Santé Mentale.
Cadre des premiers secours en santé mentale. Le plan d'action AERER.

Présentation de la dépression.
Signes et symptômes. Interventions.

DEMI-JOURNÉE 2
Le plan d'action pour la dépression. Rappel de la dépression.
Action 1 pour la dépression.
Crise suicidaire : Présentation – Assister.

Présentation des troubles anxieux.

ASFO ADOUR - Agence Ustaritz - 116 Impasse de Guadelupea - 64480 USTARITZ
Tél. : 05 59 46 14 41 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.bayonne@asfo-adour.org - N° Siret : 78209967500046 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Signes et symptômes. Interventions.

Le plan d'action pour les troubles anxieux.
Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques. Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise).
Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister.
Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister.

DEMI-JOURNÉE 3
PSSM en milieu professionnel.
Etat des lieux de la santé mentale en entreprise.
Les RPS, les facteurs de risques RPS (INRS).
Les acteurs mobilisables en entreprise.
Organisation pratique et déploiement du dispositif PSSM. Rappel du cadre légal, de l'obligation de porter secours.
Distinguer les rôles du Secouriste PSSM / de la Politique de prévention des RPS/QVCT de l'entreprise.

L'utilisation des substances.
Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances. Signes, symptômes.
Interventions.

DEMI-JOURNÉE 4
Le plan d'action pour l'utilisation des substances.
Rappel de l'utilisation des substances.
Action 1 pour l'utilisation de substances. Crise liée à l'utilisation de substances. Crise d'agressivité.
Urgence médicale.
PSSM pour l'utilisation des substances (suite).

Les troubles psychotiques.
Présentation des troubles psychotiques.
Signes et symptômes.
Interventions.

Le plan d'action pour les troubles psychotiques.
Action 1 pour les troubles psychotiques.
Crise psychotique sévère : Présentation – Assister. Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite).

ASFO ADOUR - Agence Ustaritz - 116 Impasse de Guadelupea - 64480 USTARITZ
Tél. : 05 59 46 14 41 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.bayonne@asfo-adour.org - N° Siret : 78209967500046 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Méthodes et outils pédagogiques

Formation en Présentiel en groupe de minimum 8, maximum 16 participants.
Méthode et outils pédagogiques conçus par l'Association Premiers Secours en Santé Mentale France, déployés au travers de formateurs accrédités par PSSM France.

Un tour de table en début permet de faire connaissance et de recueillir les attentes.
Un quiz de positionnement complété individuellement en début de formation, débriefé et corrigé en collectif permet au formateur de jauger la représentation, les pratiques des participants vis-à-vis de la santé mentale.

Pour favoriser l'engagement des bénéficiaires, alternance d'**apports** pour enrichir la connaissance, **d'échanges et de partages d'expériences** pour faire évoluer ses représentations, **de mises en situation pratiques** pour s'exercer et s'approprier les bonnes pratiques.

Exercices et/ou jeux de rôle. Tout au long de la formation, pour chacune des situations (dépression, troubles anxieux, utilisation de substances, troubles psychotiques), les participants s'exercent à appliquer la méthode AERER. Corrigés et débriefés en collectif, ces cas pratiques permettent d'accompagner la progression des participants avec à des conseils personnalisés.

L'intervenante propose aux participants des ressources de droit commun et des ressources en milieu professionnel propres à leur contexte pour favoriser l'appropriation et la transférabilité des apports dans leur quotidien professionnel.

Outils remis à chaque secouriste formé : quiz et corrections, fiches technique / d'exercice, pour s'exercer et revenir sur les points essentiels, après la formation.

Un manuel des premiers secours en santé mentale, édité par PSSM France, est remis à chaque secouriste formé.

Modalités d'évaluation

Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation :

Tour de table, en fin de formation pour faire le bilan, repérer si les réponses apportées ont bien répondu aux attentes exprimées.
Exercices et/ou jeux de rôle, permettent à l'intervenante de repérer comment les participants intègrent et s'approprient les apports.
Un questionnaire de satisfaction permet à chaque stagiaire d'exprimer son appréciation sur l'atteinte des objectifs, la pédagogie et l'accompagnement mis en œuvre par le formateur, l'organisation matérielle de la formation et de préciser sa satisfaction globale.

Qualification Intervenant·e·s

Formateur accrédité par PSSM France, Anne LOUBERE.

Sanction formation

Remise d'une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.

Dates et lieux

Saint Paul Lès Dax en 2027 : 09 et 10 mars
Ustaritz en 2027 : 16 et 17 juin
Mont de Marsan en 2027 : 11 et 12 octobre

ASFO ADOUR - Agence Ustaritz - 116 Impasse de Guadelupea - 64480 USTARITZ
Tél. : 05 59 46 14 41 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.bayonne@asfo-adour.org - N° Siret : 78209967500046 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Durée	Effectif	Tarifs
14.00 Heures	2 Jours	De 8 à 16 Personnes

Inter (Par personne) : 250.00 € HT

Modalités d'entrée en formation

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis et du positionnement (niveau débutant, expérimenté, recyclage…).
Délais d'accès à la formation : Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.
Un référent Handicap est à votre disposition.
Le registre d'accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap est téléchargeable sur notre site Internet grâce au lien suivant :https://www.asfo-adour.org/nos-documents

Informations complementaires

Chiffres clés Qualité: Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction¡¡sur https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite
Formation certifiante : Taux d'obtention de la certification : sur https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite
Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : www.certificationprofessionnelle.fr / Recherche libre par certification
Possibilités de financement : Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur https://www.asfo-adour.org/information-formation
Règlement intérieur téléchargeable sur https://www.asfo-adour.org/nos-documents . L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.
Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour disponibles sur https://www.asfo-adour.org/nous-contacter
Déclaration d'Activité ASFO Adour enregistrée sous le numéro **72 40 00003 40**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Contactez-nous !

Sylvie BEAUVAIS
Conseiller en Formation
Tél. : 0558911900
Mail : sylvie.beauvais@asfo-adour.org

ASFO ADOUR - Agence Ustaritz - 116 Impasse de Guadelupea - 64480 USTARITZ
Tél. : 05 59 46 14 41 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.bayonne@asfo-adour.org - N° Siret : 78209967500046 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -