FORMATION EXCEL - Utiliser efficacement l'IA dans Excel

Présentiel - Synchrone

Public Visé

Utilisateurs d'Excel

Pré Requis

Savoir utiliser Excel au niveau basique : saisie, mise en forme, formules simples

Objectifs professionnels

Gagner du temps et fiabiliser ses tableaux grâce à Claude

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Identifier les usages pertinents – et les limites – de l'IA pour un tableur
Générer, expliquer et corriger des formules Excel à l'aide de Claude
Faire analyser, synthétiser et visualiser des données par Claude
Automatiser des tâches répétitives et fiabiliser ses résultats
Adopter une démarche responsable : vérification, confidentialité, RGPD

Contenu de formation

DECOUVRIR CLAUDE POUR TRAVAILLER AVEC EXCEL
Présentation de Claude : interface, projets, confidentialité des données
Ce que Claude peut – et ne peut pas – faire avec un tableur
La méthode du « bon prompt » : contexte, données, objectif, format attendu
Importer ou coller ses données dans Claude (Excel, CSV)

FORMULE ET NETTOYAGE DE DONNEES AVEC CLAUDE
Générer une formule à partir d'une demande en langage naturel
Expliquer, corriger et déboguer une formule (#VALEUR!, #REF!, #N/A…)
Construire des formules avancées
Demander à Claude de nettoyer et restructurer des données « sales »

ANALYSE, SYNTHESE ET VISUALISATION
Générer un tableau de synthèse ou un reporting
Obtenir des graphiques et un fichier Excel prêt à l'emploi généré par Claude
Cas pratique métier : suivi commercial, budget ou tableau RH

AUTOMATISATION ET PRODUCTIVITE
Générer des macros simples avec Claude et les sécuriser
Construire un mini-tableau de bord assisté par Claude
Check-list de fiabilité, vérification et bonnes pratiques RGPD

Méthodes et outils pédagogiques

Formation en Présentiel
Support de cours, et fiches mémo fournis
Modalités pédagogiques, moyens, outils utilisés pour favoriser l'engagement des bénéficiaires :
Démonstrations et reproduction immédiate par les participants, Pédagogie active : environ 70 % de pratique, 30 % d'apports, Exercices fil rouge progressifs et cas métier personnalisables
Suivi individuel du stagiaire
Support de cours et fiches mémo remis à chaque participant
Matériel : 1 poste de travail par personne.
Outils mobilisés : Claude (IA générative) via l'application web ou bureau, en complément d'Excel, import de fichiers Excel / CSV dans Claude pour analyse et génération

ASFO ADOUR - Agence Saint Paul les Dax - 352 Rue Denis Papin - Village d'entreprises - 40990 Saint Paul les Dax
Tél. : 05.58.91.19.00 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.dax@asfo-adour.org - N° Siret : 782 099 675 000 38 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -

FORMATION EXCEL - Utiliser efficacement l'IA dans Excel

Modalités d'évaluation

Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation :

Mises en situation et exercices fil rouge tout au long de la journée, avec correction commentée

Qualification Intervenant·e·s

Expert en logiciels bureautique Microsoft, et en usages professionnels de l'intelligence artificielle appliquée au tableur

Sanction formation

Attestation de formation.

Dates et lieux

Mont de Marsan en 2026 : 02 décembre
Saint Paul Lès Dax en 2026 : 04 décembre
Ustaritz en 2026 : 07 décembre

Durée		Effectif	Tarifs	
7.00 Heures	1 Jour	De 3 à 10 Personnes	**Inter (Par personne) :**	**220.00 € HT**

Modalités d'entrée en formation

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis et du positionnement (niveau débutant, expérimenté, recyclage…).
Délais d'accès à la formation : Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.
Un référent Handicap est à votre disposition.
Le registre d'accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap est téléchargeable sur notre site Internet grâce au lien suivant :https://www.asfo-adour.org/nos-documents

Informations complementaires

Chiffres clés Qualité: Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction¡¡sur https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite
Formation certifiante : Taux d'obtention de la certification : sur https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite
Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : www.certificationprofessionnelle.fr / Recherche libre par certification
Possibilités de financement : Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur https://www.asfo-adour.org/information-formation
Règlement intérieur téléchargeable sur https://www.asfo-adour.org/nos-documents . L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.
Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour disponibles sur https://www.asfo-adour.org/nous-contacter
Déclaration d'Activité ASFO Adour enregistrée sous le numéro **72 40 00003 40**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

ASFO ADOUR - Agence Saint Paul les Dax - 352 Rue Denis Papin - Village d'entreprises - 40990 Saint Paul les Dax
Tél. : 05.58.91.19.00 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.dax@asfo-adour.org - N° Siret : 782 099 675 000 38 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -

FORMATION EXCEL - Utiliser efficacement l'IA dans Excel

Contactez-nous !

Pascal MASSON
Conseiller en Formation

Tél. : 0558911900
Mail : pascal.masson@asfo-adour.org

ASFO ADOUR - Agence Saint Paul les Dax - 352 Rue Denis Papin - Village d'entreprises - 40990 Saint Paul les Dax
Tél. : 05.58.91.19.00 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.dax@asfo-adour.org - N° Siret : 782 099 675 000 38 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -