Gérer son agenda et ses mails Google grâce à CLAUDE

Présentiel - Synchrone

Public Visé

Tout public

Pré Requis

Disposer d'un compte Google et utiliser Gmail et Google Agenda au quotidien

Objectifs professionnels

Reprendre le contrôle de sa messagerie et de son planning avec l'IA

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Connecter Claude à Gmail et Google Agenda en toute sécurité
Trier, résumer et rédiger ses courriels avec Claude
Organiser, planifier et optimiser son agenda
Mettre en place des routines de productivité
Adopter une démarche responsable : confidentialité, droits d'accès, RGPD

Contenu de formation

CONNECTER CLAUDE A SON ESPACE GOOGLE
Présentation des connecteurs : Gmail, Google Agenda, Drive
Autorisations, sécurité et confidentialité des données
Ce que Claude peut – et ne peut pas – faire avec vos mails et votre agenda

MAITRISER SES MAILS AVEC CLAUDE
Résumer un long fil de discussion et en retrouver l'essentiel
Rédiger et répondre : ton, concision, modèles
Trier, prioriser et préparer ses réponses

PILOTER SON AGENDA AVEC CLAUDE
Consulter et résumer son agenda
Planifier des rendez-vous et trouver des créneaux disponibles
Préparer ses réunions : ordre du jour, points clés

ROUTINES ET PRODUCTIVITE
Mettre en place des routines : revue de journée et de semaine
Articuler mails et agenda : relances et suivis
Sécurité, confidentialité et bonnes pratiques RGPD

Méthodes et outils pédagogiques

Formation en Présentiel
Support de cours, et fiches mémo fournis
Modalités pédagogiques, moyens, outils utilisés pour favoriser l'engagement des bénéficiaires :
Démonstrations et reproduction immédiate par les participants, Pédagogie active : environ 70 % de pratique, 30 % d'apports, Exercices fil rouge progressifs et cas métier personnalisables
Suivi individuel du stagiaire
Support de cours et fiches mémo remis à chaque participant
Matériel : 1 poste de travail par personne.
Outils mobilisés : Claude (IA générative) et ses connecteurs Google (Gmail, Google Agenda, Drive)
Compte google professionnel ou personnel du participant

ASFO ADOUR - Agence Saint Paul les Dax - 352 Rue Denis Papin - Village d'entreprises - 40990 Saint Paul les Dax
Tél. : 05.58.91.19.00 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.dax@asfo-adour.org - N° Siret : 782 099 675 000 38 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -

Gérer son agenda et ses mails Google grâce à CLAUDE

Modalités d'évaluation

Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement sur l'atteinte des objectifs en fin de formation
Moyens mobilisés pour mesurer les acquis du bénéficiaire en cours et/ou en fin de la formation :

Mises en situation et exercices fil rouge tout au long de la journée, avec correction commentée

Qualification Intervenant·e·s

Expert en logiciels Microsoft

Sanction formation

Attestation de formation.

Dates et lieux

Mont de Marsan en 2026 : 08 décembre
Saint Paul Lès Dax en 2026 : 09 décembre
Ustaritz en 2026 : 11 décembre

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 1 à 6 Personnes

Tarifs

Inter (Par personne) : **220.00 € HT**

Modalités d'entrée en formation

Contactez votre Centre ASFO Adour pour valider votre inscription après analyse de votre besoin et, le cas échéant, vérification des prérequis et du positionnement (niveau débutant, expérimenté, recyclage…).
Délais d'accès à la formation : Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap

L'ASFO Adour peut proposer des aménagements (techniques, organisationnels et/ou pédagogiques) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.
Un référent Handicap est à votre disposition.
Le registre d'accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap est téléchargeable sur notre site Internet grâce au lien suivant :https://www.asfo-adour.org/nos-documents

Informations complementaires

Chiffres clés Qualité: Nombre de stagiaires et moyenne de satisfaction¡¡sur https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite
Formation certifiante : Taux d'obtention de la certification : sur https://www.asfo-adour.org/certifications-et-qualite
Equivalences, passerelles, suite de parcours et débouchés : www.certificationprofessionnelle.fr / Recherche libre par certification
Possibilités de financement : Informations générales et contacts dédiés selon votre statut en contactant votre Centre ASFO Adour et sur https://www.asfo-adour.org/information-formation
Règlement intérieur téléchargeable sur https://www.asfo-adour.org/nos-documents . L'entrée en formation vaut acceptation de celui-ci par le stagiaire.
Coordonnées et plan d'accès des Centres ASFO Adour disponibles sur https://www.asfo-adour.org/nous-contacter
Déclaration d'Activité ASFO Adour enregistrée sous le numéro **72 40 00003 40**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

ASFO ADOUR - Agence Saint Paul les Dax - 352 Rue Denis Papin - Village d'entreprises - 40990 Saint Paul les Dax
Tél. : 05.58.91.19.00 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.dax@asfo-adour.org - N° Siret : 782 099 675 000 38 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -

Gérer son agenda et ses mails Google grâce à CLAUDE

Contactez-nous !

Pascal MASSON
Conseiller en Formation

Tél. : 0558911900
Mail : pascal.masson@asfo-adour.org

ASFO ADOUR - Agence Saint Paul les Dax - 352 Rue Denis Papin - Village d'entreprises - 40990 Saint Paul les Dax
Tél. : 05.58.91.19.00 - Site internet : www.asfo-adour.org - E-mail : asfo.dax@asfo-adour.org - N° Siret : 782 099 675 000 38 - N° TVA Intra. : FR84782099675 - Code NAF : 8559A
- Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 72400000340 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine -
- Certification QUALIOPI N° 2401_CN_04160 – V.1 -